

شربت سینه توسیان اطفال

از طرفی آویشن با کاهش ترشح Muc5ac در مجاری هوایی، در درمان آسم و سیستیک فیبروزیس موثر است. Muc5ac نوعی موسین می باشد که تجمع آن در مجاری هوایی سبب آسم و سیستیک فیبروزیس می شود (۴).

شربت توسیان که حاوی عصاره گیاه آویشن می باشد با مکتسمهای گفته شده برای درمان علائم ناشی از عفونت تنفسی فوقانی و COPD بسیار موثر است.

مقدار مصرف:

کودکان ۱ تا ۶ سال: روزی سه بار هر بار یک قاشق مرباخوری.

کودکان ۶ تا ۱۲ سال: روزی سه بار هر بار دو قاشق مرباخوری.

موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه:

- در افراد دیابتیک با نظر پزشک مصرف شود.

- در افراد با سابقه حساسیت به گونه های گیاه آویشن منع مصرف دارد.

- در صورت ادامه یافتن عوارض بیماری بیش از یک هفته و در هنگام بروز تنگی نفس، تب و یا وجود اخلاط خونی یا عفونی به پزشک مراجعه شود.

عوارض جانبی: در افراد حساس به فرآورده های گیاهی ممکن است موجب حساسیت مختصری شود.

شرایط نگهداری:

- دور از دسترس کودکان و در درمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

- بعد از باز شدن درب شیشه تا سه ماه قابل استفاده خواهد بود.

References:

1. Daugan EM, Abdullah A. Medicinal and functional values of thyme (*Thymus vulgaris* L.) herb. *Journal of Applied Biology & Biotechnology*. 2017; 5(02): 017-22.
2. Schönknecht K, et al. Treatment of cough in respiratory tract infections-the effect of combining the natural active compounds with thymol. *Wiadomości lekarskie (Warsaw, Poland)* 1960; 2016; 69(6): 791-8.
3. Nabissi M, et al. Thyme extract increases mucociliary-beating frequency in primary cell lines from chronic obstructive pulmonary disease patients. *Biomedicine & Pharmacotherapy*. 2018; 105: 1248-53.
4. Oliviero M, et al. Evaluations of thyme extract effects in human normal bronchial and tracheal epithelial cell lines and in human lung cancer cell line. *Chemico-biological interactions*. 2016; 256: 125-33.

شکل دارویی: شربت ۶۰ میلی لیتری مخصوص اطفال.

موارد مصرف: سرفه، برونشیت، لارنژیت و تنگی نفس.

اجزاء فرآورده: عصاره مایع برگها و سرشاخه های گلدار آویشن (*Thymus vulgaris* L.) به میزان ۷۵۰ میلی گرم در هر ۵ میلی لیتر.

استاندارد شده برحسب: ۰/۷ - ۰/۹ میلی گرم تیمول در ۵ میلی لیتر شربت.

آثار فارماکولوژی و مکانیسم اثر: شربت توسیان فرآورده ایست که از گیاه آویشن (*Thymus vulgaris* L.) تهیه شده است. این گیاه از قدیم الایام برای درمان آسم و برونشیت استفاده می شده است.

ترکیبات اصلی این گیاه شامل تیمول، کارواکرول و لینالول است که دارای خاصیت ضد سرفه، ضد اسپاسم، ضد باکتری، ضد ویروس و آنتی اکسیدان می باشد. مطالعات ثابت کرده است که تیمول موجود در این گیاه بر ۹ گروه از باکتریهای گرم منفی و ۶ گروه از باکتریهای گرم مثبت دارای خاصیت باکتریوستاتیک می باشد (۱). سرفه یکی از علائم اختصاصی عفونت سیستم تنفسی فوقانی است.

سرماخوردگی (رینوفارنژیت) یک عفونت ویروسی شایع سیستم تنفسی فوقانی می باشد که بوسیله رینوویروسها و یا کورونا ویروسها ایجاد می شود. سایر عفونتهای تنفسی فوقانی مانند فارنژیت، لارنژیت و - نیز در اثر باکتریها ایجاد می شوند. ویروسها و باکتریها با نفوذ به مخاط سلولهای تنفسی سبب فعالیت پروستاگلاندینهای التهاب زا و در نتیجه ایجاد التهاب می شوند. ترشحات ایجاد شده در اثر التهاب، سرفه را سبب خواهد شد. گیاه آویشن با اثر برمدیاتورهای التهابی و کاهش اینترلوکین ۱تا و اینترلوکین ۸ به عنوان آنتی اینفلاماتور عمل کرده در نتیجه اسپاسم مجاری تنفسی کاهش خواهد یافت و در مجموع سبب کاهش دیس پنه، سرفه و شدت عفونت خواهد شد.

(۲) COPD (بیماری مزمن انسدادی ریه) نیز یکی از بیماریهای پیشرونده و محدود کننده مجاری هوایی است، که در واقع یک پاسخ التهابی مزمن به انفیلتراسیون سلولهای التهابی در سطح اپیتلیوم مجاری هوایی بزرگ (برونشها) می باشد و سبب اختلال در ساختار و عمل سیلیاری ها می شود. گیاه آویشن با کاهش اینترلوکین ۱تا، اینترلوکین ۸ و NF-KB در درمان COPD نقش به سزایی دارد.

می دانیم حرکات ضربه ای مزکهای تنفسی در COPD، ضعیف شده و در نتیجه سبب تجمع ترشحات در مجاری هوایی می شود. مطالعاتی که در سال ۲۰۱۸ بر عصاره آویشن صورت گرفته ثابت نموده است که مصرف عصاره این گیاه پس از ۱۲ ساعت، سبب افزایش cAMP و کاهش Ca^{2+} خارج سلولی گشته و در نتیجه افزایش فعالیت سیلیاری با مزکهای تنفسی را باعث خواهد شد (۳).

