



شربت بی بی سد

عناصیب نیز از جمله گیاهانی است که در طب سنتی کشورهای مختلف به عنوان آرامبخش مورد استفاده می باشد. (۱)
نعناع و زنجبیل موجود در فرمولاسیون این فرآورده دارای اثر ضدنفخ بوده و جهت کولیک نوزادان بسیار سودمند هستند و با آرام کردن معده موجب آرامش کودک و بروز خواب راحت می گردند. (۱و۲)

مقدار و نحوه مصرف:

با استفاده از پیمانه همراه (۲/۵ و ۵ سی سی) برابر دستور پزشک و جدول پیشنهادی زیر استفاده شود:

از بدو تولد تا ۱ ماهگی	نصف قاشق مرباخوری (۲/۵ سی سی)
از یک ماهگی تا شش ماهگی	یک قاشق مرباخوری (۵ سی سی)
شش ماهگی به بالا	دو قاشق مرباخوری (۱۰ سی سی)

موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه:

- این فرآورده برای کودکان مبتلا به بیماری های کلیوی منع مصرف دارد.

- در صورتیکه پس از مصرف این دارو مشکل نآرامی نوزاد و کودک برطرف نشود، مصرف دارو قطع و یا با پزشک کودکان مشورت شود.

- در صورت نیاز، با فواصل حداقل ۳۰ دقیقه مصرف شود و در ۲۴ ساعت بیش از شش مرتبه مصرف نشود.

- مصرف این فرآورده همراه با فرآورده گل گریب موجب اثربخشی بهتر این دارو می شود.

- فرآورده قبل از مصرف به خوبی تکان داده شود.

عوارض جانبی:

تا بحال گزارشی از عوارض جانبی این فرآورده اعلام نشده است.

شرایط نگهداری:

دارو در دمای زیر ۲۵ درجه سانتیگراد و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

References:

1. PDR for Herbal Medicines, 4th ed. 2008, Thomson PDR: 357-60, 365-69, 484, 514-5, 634-5, 640-43.
2. Barnes, J. et al. Herbal Medicines, 4th ed. 2013, Pharmaceutical Press: 177-180, 343-49, 503-506, 551-58, 574-579.
3. Ulbricht, C. Natural Standard Herbs and Supplement guide (An evidence-based reference), 1st ed. 2010, Musby Elsevier: 209-211, 355-57, 469-70, 549-550, 557-559.
4. Edwards, S. et al. Phytotherapy: An evidence-based guide to herbal medicinal products, 1st ed. 2015, Wiley Blackwell: 94-96, 164-67, 242-44, 287-89, 298-300.
5. Fermano El., Khalil NM, Bonini JS, Pereira RP, da Rocha JB, da Silva WC. Anxiolytic properties of *Melissa officinalis* and associated mechanisms of action: A review of the literature. African Journal of Pharmacy and Pharmacology. 2015; 9(3): 53-9.
6. Amsterdam JD, Li Y, Seidler I, Rockwell K, Mao JJ, Shultz J. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of oral *Matricaria recutita* (chamomile) extract therapy of generalized anxiety disorder. Journal of clinical psychopharmacology. 2009; 29(4): 378.

شکل دارونی: شربت در شیشه های ۶۰ میلی لیتری همراه با پیمانه
موارد مصرف: برطرف کننده نآرامی و بی خوابی نوزادان و کودکان
اجزاء فرآورده: هر ۵ میلی لیتر شربت حاوی عصاره گیاهان زیر می باشد: گل ساعتی ۲۵ میلی گرم، زنجبیل ۱/۲۵ میلی گرم، بابونه ۱۵۰ میلی گرم، بادرنجبویه ۲۵ میلی گرم، نعناع فلفلی ۲۵۰ میلی گرم و عناب ۲۵۰ میلی گرم.

استاندارد شده براساس: ۲ - ۱/۵ میلی گرم فلاونوئید تام

برحسب هایپروزید در هر ۵ سی سی شربت

آثار فارماکولوژی و مکانیسم اثر:

جهت فرمولاسیون شربت بی بی سد از ترکیبات گیاهی با کیفیت بالا استفاده شده است که برای کمک به آرامش در مواقع بی قراری و بی خوابی کودکان موثر می باشد. به طور کلی گیاهان به کار رفته در فرمولاسیون این شربت دارای اثرات آرامبخش و ضداسپاسم بوده و ترکیب آنها موجب تشدید خاصیت آرامبخشی می شود. گل ساعتی سالیان متمادی در طب سنتی جهت بی خوابی و اختلالات عصبی مورد تایید بوده است و در مطالعات علمی جدید نیز اثرات آرامبخشی و ضداضطراب آن به اثبات رسیده است. آلکالوئیدها و فلاونوئیدها مواد موثره اصلی گیاه می باشند که دارای اثرات فارماکولوژیکی تایید شده هستند. در بررسی های انجام شده فلاونوئید کریستین موجود در گل ساعتی موجب طولانی شدن مدت خواب در مقایسه با گروه کنترل گردید همچنین در مطالعات بالینی اثبات شده است که عصاره گل ساعتی موجب بهبود عوارض بی خوابی و بهبود کیفیت خواب می گردد. (۱-۳)

بادرنجبویه از جمله گیاهانی می باشد که به واسطه داشتن اثرات آرامبخشی، ضداسپاسم و ضدوروس مشهور می باشد و مطابق با مرجع کمیسیون E جهت نآرامی های عصبی و بی خوابی مفید است. در مطالعات بالینی اثر آرامبخشی بادرنجبویه در افراد مبتلا به بی خوابی به اثبات رسیده است براساس آخرین مطالعات علمی بادرنجبویه از طریق عملکرد مستقیم بر روی سیستم عصبی مرکزی به واسطه مسیر سیستم های گولنریژیک و گابائریژیک موجب کاهش استرس و اختلالات فیزیولوژیک ناشی از استرس می شود. (۱-۵)

بابونه علاوه بر اثر آنتی اسپاسمودیک بر روی سیستم عصبی مرکزی اثر کرده و دارای اثر آرامبخشی و ضدتنج می باشد اثر آرامبخشی بابونه احتمالاً به واسطه گلیکوزید لوتولین و ایپژین می باشد. فلاونوئیدهای بابونه با تحت تاثیر قرار دادن نوروترانسمیترهای گاما آمینوبوتیریک اسید، نورآدرنالین، دوپامین و سروتونین و با توسط تعدیل عملکرد محور هیپوتالاموس-هیپوفیز آدرنال، موجب اثر آرامبخشی می شوند. علاوه براین نشان داده شده است که ایپژین و سایر ترکیبات بابونه به گیرنده های بنزودیازپینی متصل شده و فعالیت GABA را کاهش می دهند (۱، ۲ و ۶)